

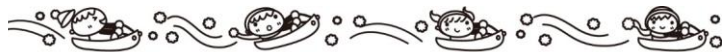


# カンガルーだより2月号

令和7年2月  
市立富田林保育園  
電話:23-3941

寒さの厳しい季節ですが、とっぴー広場のお友だちは、手形や足型を使った制作を楽しんだり、階段滑り台で体を動かして遊んでいます。

まだ気温の低い日が続きますが、食事と睡眠を十分摂り、手洗いとうがいを心がけ、元気に過ごしましょう。北風の強い季節ですが、気分転換に、是非とっぴー広場へ遊びに来てください。



## 遊びにおいでよ！とっぴー広場 (園庭開放・室内開放)

基本毎週火曜日 9時30分～11時00分

※参加希望の方は電話予約をお願いします

※雨でもホールで遊べます。

### 【2月の予定】

4日(火)、18日(火) 27日(木:誕生会)



※誕生会はカンガルー組の子どもたちと一緒に祝いします。  
誕生月でないお友だちもぜひ遊びに来てください。

◎持ち物…参加カード(初回参加日にお渡しします。  
着替え、帽子、タオル、水筒(お茶)等  
(個人のおもちゃや食べ物などの持参はご遠慮ください。)

◎汚れても良い服装でお越しください。

◎未就学児のみの参加とさせていただきます。

## 保育園の人気メニュー紹介

今月は寒い冬にぴったりな人気メニューを紹介します。一品で野菜もお肉も入っているので栄養満点です

### 【つくねと大根の煮物椀】

材料・・・

☆つくねの材料

鶏ミンチ・れんこん・人参  
塩・片栗粉

★煮汁

だし汁・淡口しょうゆ・塩  
みりん

☆大根・白菜



作り方

- ① れんこんと人参をみじん切りにして鶏ミンチと混ぜて、塩と片栗粉で味をつけて丸める。
- ② 鍋に★の材料を入れて沸騰したら大根を入れて柔らかくなるまで煮る。
- ③ つくねと白菜を入れてつくねに火が通ったら出来上がり。

★子育てで悩んだり不安になる時もあります。どんな小さなことでも相談してください。お待ちしております。

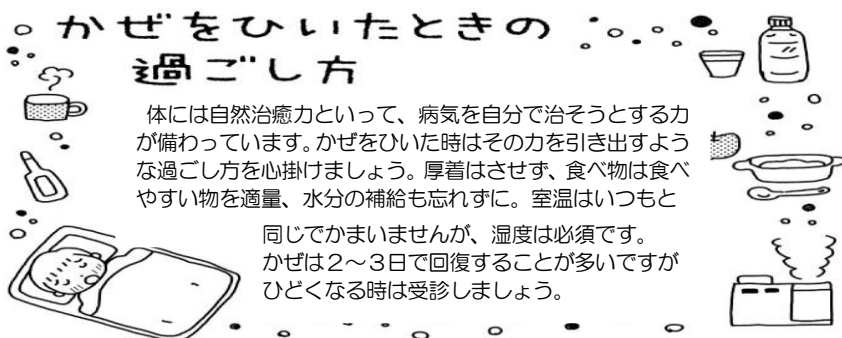
★電話相談

月曜日～土曜日  
10時～16時

カンガルー組担当  
今村です。



よろしくお願いします。



## かぜをひいたときの 過ごし方

体には自然治癒力といって、病気を自分で治そうとする力が備わっています。かぜをひいた時はその力を引き出すような過ごし方を心掛けましょう。厚着はさせず、食べ物は食べやすい物を適量、水分の補給も忘れず。室温はいつもと

同じでかまいませんが、湿度は必須です。  
かぜは2～3日で回復することが多いですが  
ひどくなる時は受診しましょう。

★Web サイト TonTon の園庭開放のページにつながる  
二次元コードがあります！こちらのページには富田林全域の  
園庭開放の情報が掲載されています。  
ぜひご活用ください。

<https://www.city.tondabayashi.lg>



子育て応援サイト TonTon

富田林保育園 ☎0721 (23) 3941

