

## オレンジゼリー

材料（4～5人分）

角寒天 2g、水 200cc

三温糖（砂糖） 25g

オレンジジュース（100%果汁） 75cc

- (1) 寒天を水に浸しておく。寒天を絞り、細かくちぎって鍋に入れ、水を加えて火にかける。  
寒天が溶けたら砂糖を加えて静かに煮る。
- (2) 火からおろして 60℃位になったら果汁を加えてよく混ぜ、水でぬらしたバット又はゼリー型に入れ、冷やし固める。



### 栄養士からのコメント

ゼリーを凍らせるとシャーベットにも！