令和5年度
3月号

さといも

富田林市立
金剛東保育園
TEL0721-29-1600

まだ寒さの残る毎日が続きますが、春の訪れが待ち遠しい季節となりました。

一年間、保育園へ遊びに来てくださった家庭、訪問でお会いした家庭など、たくさんの出会いがありました。仰向けに寝ていたお友だちがお座りをしていたり、ハイハイをしていたお友だちが歩いたり、お話が上手になったり、たくさんの子どもたちの成長を保護者の皆さんと一緒に見守ることができました。

「４月からは幼稚園に、保育園に…。」と報告を受けると寂しい気持ちですが、新しい環境でも元気な姿で過ごしてくれるでしょう。子育てに悩んだ時にはひとりで抱え込まず、いつでも話を聴かせてください。

一年間、本当にありがとうございました。

遊びにおいでよ！とっぴー広場（園庭・室内開放）

火曜、木曜　9:30～11:00　定員 15 組

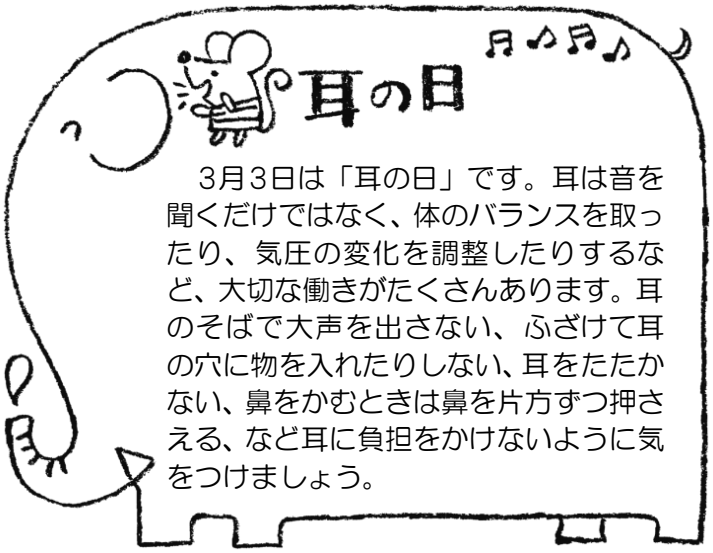
【３月】５日（火・栄養相談）、７日（木・栄養相談）、
１２日（火・園庭のみ）、１４日（木・園庭のみ）、
１９日（火）、２１日（木・誕生会、お別れ会）

※事前予約が必要となります。　２月２７日（火）より予約開始
平日午後１時～４時の間にお電話ください。

◎持ち物…
参加カード（初回にお渡しします。）、着替え、帽子、お茶、タオル等
＜個人の玩具やお菓子などはご遠慮ください。＞
※帽子と水分補給用のお茶（子どもと保護者用）を必ず持参してください。
◎「遊びにおいでよ！とっぴー広場」の詳細は市の広報かウェブサイトをご覧ください。
◎キャンセルの場合は早めにご連絡ください。

令和５年度
子育て支援担当
（ぺんぎん組）
森　杏奈
岩本　沙織
よろしくお願いします。

子育て応援サイト
TonTon
二次元コードでアクセスしてみてください。



耳の日

3月3日は「耳の日」です。耳は音を聞くだけではなく、体のバランスを取ったり、気圧の変化を調整したりするなど、大切な働きがたくさんあります。耳のそばで大声を出さない、ふざけて耳の穴に物を入れたりしない、耳をたたかない、鼻をかむときは鼻を片方ずつ押さえる、など耳に負担をかけないように気をつけましょう。

のっぺい汁

【材料】
・お好みの野菜、根菜類など
（例えば…里芋、大根、大根葉、人参、厚揚げ、板こんにゃく　など）
・だし汁…1000cc　・淡口しょう油…50g
・塩…少々　・片栗粉…18g

①　根菜などを食べやすい大きさに切る。
②だし汁に①を固い物から入れ、軟らかくなったら塩、淡口しょう油を入れ、最後に水で溶いた片栗粉を入れ、一煮立ちさせる。

※だし汁の作り方
水 1000cc に対して、かつお２０ｇ。水が沸騰したら、かつおを入れ琥珀色になるまで煮る。かつおを取り出すと出来上がり。