



子育て支援ニュース

TonTon

令和3年 6月 こども未来室・ママサポとっぴーず Tel 25-1000

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止対策の為、各家庭への対面でのおたより配布を見合わせております。

各園のおたよりは現在配布していませんが、子育てを頑張っているみなさんとのつながりを継続したい思いがあり、TonTon号を届けさせていただくことにしました。

また訪問や園庭開放でお会いできる日を心待ちにしています。

● 育児相談・電話相談 ●

- ◎困ったこと、誰かと話をしたい時、保育園の職員とお話しませんか？  
対面では会えないけれど、電話でならいつでもお話をうかがえます！  
私たちの他にも、保健師や調理員がいますので、何か心配なことがあったらお気軽にお電話ください。（匿名でも可能です）  
各園で子育て支援担当者がお待ちしています。

※月曜日から土曜日の10時～16時まで対応しています。

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| ・富田林保育園 23-3941 | ・若葉保育園 24-3308  |
| ・大伴保育園 23-6579  | ・金剛保育園 29-1474  |
| ・彼方保育園 33-3943  | ・金剛東保育園 29-1600 |
| ・みどり保育園 24-4190 |                 |

◎他にもお近くの保育園で電話相談を行っていますので、お気軽にお問合せください。

TonTon QRコード



新型コロナウイルス感染症の影響で、幼稚園や保育園、子育て支援施設など様々な機関により対応が異なります。詳しくはTonTonのWebサイトに掲載されますので、ぜひチェックしてみてくださいね☆

ぬりえコーナー



★ 歯磨きのポイント ★

寝かせ磨きや立たせ磨きなど、口の中が見やすく安全な姿勢で行いましょう。

歯の間はフロスを、歯ぐきを傷つけないように、ゆっくりと動かしましょう。乳歯用のフロスや子ども用にフレーバーがついたフロスを利用するのも良いです。

人差し指で上唇小帯(上唇の裏側にある筋)を抑えながら磨きましょう。前歯の裏側は歯ブラシを縦に当てて磨きましょう。

奥歯の溝や歯と歯ぐきの間は磨き残しの多い部分。歯ブラシを奥から前に、生えかけの歯は歯ブラシを斜めにあてて、歯並びに合わせて動かしましょう。

歌を歌ったり、数を数えたり人形を使ったりして、楽しい雰囲気の中で磨きましょう。歯磨きが終わったらたくさん褒めてあげてください。

## ベビースノードーム

### 《材料・道具》

- ・乳酸飲料などの小さな容器・・・1本
- ・水とグリセリン・・・9：1の割合（90ml：10ml。入れるパーツの量によって変動）
- ★安全のため、とろみのある液体はグリセリン（薬局で購入可）を使用。
- ・ビーズ、スパンコール、ラメ、造花などのパーツ・・・好みの量で
- ★誤飲防止のため、ビーズなどの細かいパーツの扱いはお皿の上で行い、赤ちゃんの手の届かない場所で制作をしましょう。
- ・フェルト・・・直径2.5cmの円形と9.5×1.8cm
- ・布・・・直径4cmの円形を1枚、11×3.5cmを1枚
- ・接着剤・はさみ・針・糸

### 《作り方》

- ①水とグリセリンを9：1の割合で混ぜて、とろみのある液体を作る。
  - ②容器に①を半分ほど注ぎ、好みのパーツを入れ、さらに口元まで①を注ぐ。
  - ③容器の口に接着剤を塗り、強くキャップを占めて固定する。（乾いてからキャップをひねって、固定されているかを確認）
  - ④フェルトの裏に接着剤を薄くつけ、布につけるむ。（下の図を参照）
  - ⑤キャップにかぶせて縫いかがり完成。（下の図を参照）
- ★キャップがしっかりと固定されているか定期的にチェックしましょう。



### 《0歳児》

手に持ったり、振ったりして遊べます。

### 《1歳児・2歳児》

上下にひっくり返してビーズなどの飾りが落ちてくるのを楽しめます。  
少し大きめのビーズなら容器の中に入れることも遊びにな

親子で制作を楽しんだり、作ったもので一緒に遊んでみてください。



## アメリカンドッグ

### 《材料》

小麦粉	70g
ベーキングパウダー	3g
卵	1/2個
スキムミルク	8.4g
水	26cc
三温糖	12g
絹ごし豆腐	70g
揚げ油	10g
ウインナーソーセージ（細長い）	12本
小麦粉	少々
ケチャップ	少々

### 《作り方》

- ①小麦粉とベーキングパウダーを一緒にふるいにかける。
- ②スキムミルクは分量の半分の水に溶いておく。
- ③溶き卵、三温糖、絹ごし豆腐、②を混ぜ、①を加えてさっくり混ぜる。残りの水は固さを見ながら調整して入れる。
- ④ウインナーは周りの水気をふき取り、小麦粉をまぶす。
- ⑤④のウインナーに③の生地を包むようにつける。
- ⑥160℃くらいに熱した油で⑤を色よくあげる。



小麦粉とベーキングパウダーの代わりにホットケーキミックスの粉でも簡単に作れるよ

### ～楽しく遊んだ後のお片付けのコツ～



1歳ごろから、遊び終わったらお片付けの時間にしましょう。  
最初は、大きな箱にまとめてポーンと入れたり、ゲーム感覚で楽しくお片付けをするのもいいですね。

「片付けは楽しいもの」と思えることが大切です。  
おもちゃ箱に片付けられたら、「じょうずね～」と大げさに拍手すると、子どもも入れるのが楽しくなって、どんどんおもちゃ箱に入れてくれます。

イヤイヤ期になると何でも「いやだー」と言うことも増えてきますね。  
そんな時は、「片付けるよ」とは言わずに、「車は、ガレージに戻してあげようか?!」「ぬいぐるみは、お家に連れて行ってあげよう!!」と声をかけたり、おもちゃの箱に片付けるおもちゃの写真を貼るとわかりやすくなります。

2歳ごろになると見通しができてくるので、「公園に行くからお片付けしようね!」など、少し先の事を楽しみにしながら、お片付けできるのもいいですね。

完璧にできなくても、子どもの個性に合わせて、片付ける気持ちを少しずつ育ててあげられるといいですね!